

PATVIRTINTA

Šilutės r. Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės
mokyklos direktoriaus 2019 m. balandžio 15 d.
įsakymu Nr. V1-78

ŠILUTĖS R. SAUGŲ JURGIO MIKŠO PAGRINDINĖ MOKYKLA

PATYRIMINIO MOKYMO PROGRAMA

JUDANČIŲ KŪNŲ GREIČIO MATAVIMAS

TIKSLAS: integruojant fizikos ir kūno kultūros, biologijos ir chemijos ugdomuosius dalykus, mokiniai tirs įvairių sporto šakų inventoriaus, kūno judėjimo greitį, kvėpavimo dažnio kitimą, prieš judėjimą ir po jo.

UŽDAVINIAI: ugdyti mokinių gebėjimą nustatyti kūną veikiančios trinties atsiradimą, išmatuoti judančio kūno, sporto inventoriaus greitį, analizuoti kvėpavimo dažnio kitimą prieš judėjimą ir po jo, palyginti oro sudėtį prieš įkvėpimą ir po jo.

INTEGRUOJAMI DALYKAI: kūno kultūra, technologijos, fizika, biologija, chemija informacinės technologijos, matematika.

UGDOMOS KOMPETENCIJOS: *Asmeninės:* pažinti save ir save gerbti, kryptingai siekti tikslų, valdyti emocijas ir jausmus.

Socialinės kompetencijos: pozityviai bendrauti, būti atsakingam, padėti kitiems ir priimti pagalbą.

Iniciatyvumo ir kūrybingumo kompetencijos: inicijuoti idėjų įgyvendinimą, įtraukti kitus.

Komunikavimo kompetencijos: išsakyti savo mintis ir išklausti kitų.

PROGRAMOS TRUKMĖ: 3 dienos po 4 val.

MOKINIŲ AMŽIUS: 5-10 klasės

PROGRAMOS VADOVAI: Neringa Undraitienė, Gedeminas Pečiulis, Ingrida Cyrolies

Data	Dienos veiklos (turinys)	Valandų skaičius	Programos vadovų pastabos (refleksija)
2019-05-28	1 diena: - Programos pristatymas, tikslo ir uždavinių skelbimas. - Darbų pasiskirstymas. - Saugaus elgesio instruktažas. - Fizikinių sąvokų ieškojimas ir aiškinimasis. - Reikalingo sporto inventoriaus pasirinkimas. - Atliktų veiklų rezultatų aptarimas.	4 val.	
2019-06-12	2 diena: - Supažindinimas su dienos veiklomis ir uždaviniais. - Saugaus elgesio instruktažas. - Pasiruošimas tyrimui. - Matavimo juostos (ruletės) mažiausios	4 val.	

	<p>padalos vertės ir paklaidos nustatymas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Matavimų atlikimas. - Kvėpavimo dažnio esant įvairiam fiziniam krūviui matavimas. 		
2019-06-13	<p>3 diena:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gautų duomenų apibendrinimas. - Skaidrių rengimas pristatymui. - Naujų žinių ir įgūdžių aptarimas. Pasidalijimas asmenine patirtimi. 	4 val.	
2019-06-14	<p>Patyriminio mokymo darbų mugė (darbų pristatymas ir aptarimas).</p>	1-2 val.	
