

PATVIRTINTA

Šilutės r. Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės
mokyklos direktoriaus 2023 m. gegužės 30 d.
įsakymu Nr. V1-83

ŠILUTĖS R. SAUGŲ JURGIO MIKŠO PAGRINDINĖ MOKYKLA
PRAKTIŲ STUDIJŲ MOKYMO PROGRAMA
„PILIETIŠKUMO IR GYNYBOS ĮGŪDŽIŲ KURSAS”

TIKSLAS: siekti, kad mokiniai įgytų gebėjimų veikti praktiškai ir tinkamai elgtis, išvengti pavojaus gyvybei ir sveikatai ekstremalių situacijų metu, suteikti pirmąją pagalbą ištikus nelaimei.

UŽDAVINIAI:

1. Išmokti pasiruošti įvairioms ekstremalioms situacijoms.
2. Susipažinti ką reikia turėti namuose, ką susidėti į kuprinę, kai reikia evakuotis.
3. Sužinoti ką reiškia įvairūs civilinės saugos signalai.
4. Išmokti pasigaminti maisto gamtos sąlygomis, kaip susikurti laužą, pasistatyti palapinę.
5. Susipažinti kaip stabdyti kraujavimą, atlikti dirbtinį širdies masažą ar gaivinimo operacijas.
6. Susipažinti ir praktiškai išbandyti šaudyti iš pneumatinio šautuvo.

INTEGRUOJAMI DALYKAI: biologija, informacinės technologijos, fizinis ugdymas, geografija, istorija, nacionalinis saugumas, žmogaus sauga.

UGDOMOS KOMPETENCIJOS: mokėjimo mokytis – mokytis numatyti tolesnius žingsnius, gebėti formuluoti išvadas; **dalykinės** – naudoti biologijos, nacionalinio saugumo, fizinio aktyvumo žinias; **asmeninės** – plėsti akiratį, pasitikėti savo jėgomis; **socialinės** – gebėti dirbti komandoje, įveikti sunkumus, mokytis spręsti konfliktus, būti savikritiškiems, motyvuoti save sudėtingose aplinkybėse, drąsiai žvelgti į sunkumus, ugdyti teigiamą nuostatą mokyklos atžvilgiu, inicijuoti savo idėjų įgyvendinimą ir įtraukti kitus, siekiant iškeltų tikslų: **pilietiškumo** – tai vertybės, nuostatos, suvokimas ir praktinio veikimo gebėjimai, įgalinantys ugdytis pilietinį tapatumą ir stiprinti pilietinę galią, kartu su kitais kūrybiškai ir socialiai atsakingai kurti demokratišką visuomenę, stiprinti Lietuvos valstybingumą tarptautinėje bendrijoje.

PROGRAMOS TRUKMĖ: 21 val.

MOKINIŲ AMŽIUS: 9 klasė

PROGRAMOS VADOVAI: Gedeminas Pečiulis, Neringa Undraitienė, Lietuvos šaulių sąjunga.

Data	Dienos veiklos (turinys)	Valandų skaičius	Programos vadovų pastabos (refleksija)
2023-06-14	1 diena: 1. Programos pristatymas, tikslo ir uždavinių skelbimas ir aptarimas. Saugaus elgesio instruktažas. 2. Pilietiškumas. 2.1. Susitikimas su visuomenei žinomą žmogumi. 2.2. Piliečių vaidmuo valstybės gynyboje. 3. Išgyvenimo pagrindai. 3.1. Higiena lauko sąlygomis. 3.2. Maitinimasis lauko sąlygomis. Sauso daavinio sudėtis ir paruošimas. 3.3. Palapinių statymo būdai ir jų pasistatymas. 3.4. Laužavietėms keliami saugumo reikalavimai. Laužo įkūrimas su ugnies skeltuvu. 3.5. Mazgų tipai ir paskirtis. Pagrindiniai mazgai. 3.6. Išgyvenimo paketas, jo sudėtis ir naudojimas.	7 val.	
2023-06-15	2 diena:	7 val.	

	<p>1. Dienos veiklos tikslų, uždavinių ir etapų aptarimas. Saugaus elgesio instruktažas.</p> <p>2. Šaudyba ir ginkluotė.</p> <p>2.1. Saugaus elgesio taisyklės. Supažindinimas su ginklu. Pneumatinio šautuvo saugumo patikrinimas.</p> <p>2.2. Taiklaus šaudymo principai.</p> <p>2.3. Šaudymo padėtis „gulinti“.</p> <p>2.4. Šaudymas pneumatiniu ginklu.</p> <p>3. Bendroji sauga.</p> <p>3.1. Ekstremalių situacijų ABC.</p>		
2023-06-16	<p>3 diena:</p> <p>1. Dienos veiklos tikslų, uždavinių ir etapų aptarimas. Saugaus elgesio instruktažas.</p> <p>2. Pirmoji medicinos pagalba.</p> <p>2.1. Situacijos įvertinimas ir pirmosios med. Pagalbos suteikimas.</p> <p>3. Įgūdžių įtvirtinimas žygio metu.</p> <p>3.1. Pasiruošimo žygiui ypatumai.</p> <p>3.2. Žygis 5 km (10 km), užduotys žygio stotelėse.</p>	7 val.	
2023-06-19	<p>4 diena:</p> <p>1. Dienos veiklos tikslų, uždavinių ir etapų aptarimas. Saugaus elgesio instruktažas.</p> <p>2. Plakatų, skaidrių rengimas, pasiruošimas darbų pristatymui konferencijoje.</p> <p>3. Praktinių studijų metu gautų naujų žinių ir įgūdžių aptarimas. Išvados ir refleksija.</p>	4 val.	
2023-06-21	<p>Praktinių studijų darbų konferencija (darbų pristatymas ir aptarimas).</p> <p>Kitų mokinių grupių veiklų stebėjimas.</p>	1–2 val.	