

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „Sotega“ Šilutės skyrius

Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla

Tilžės g.16, Saugų kaimas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 **DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

*Įstaigos darbo laikas
nuo 4³⁰ iki 18⁰⁰ val.*

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-140	150	52,000
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Troškinta vištiena su čiberžole (tausojantis)	AKMPN-203A	70	155,430
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70	215,500
PADAŽAS			
	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-08C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-11D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-00	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mokyklės direktoriė

Jurgita Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Kiaulienos ir jautienos kotletas su kviečių sėlenėlėmis	AKMPN-104A	80	242,380
Daržovių troškinytis su grikių kruopomis (tausojantis)	ADRŽPN-112D	250	196,830
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-11D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-11	100	83,430
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, mork) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-49	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-46	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Apelsinai	IVNT-94A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Keptas pamarinuotas vištienos ketvirtis	AKMPSL-44E	150	317,760
Vištienos virvelės (tausojantis)	AME.TN-221	70	204,060
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-13D	20	8,230
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	157,840
SALOTOS			
Burokėlių salotos su alyjumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50	35,140
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50	39,370
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-5A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-10	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mitybos direktorė

Jurgita Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR26-117A	150	80,110
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SME.PC-10D	70	200,570
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-20D	80	164,310
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Bulvių košė (tausojantis)	GGAKN-14	100	92,360
Birė grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
Šviežių kopūstų salotos su alyjumi ir pomidorais (augalinis)	GSAL-PNY-17E	50	27,960
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SME.PC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mokyklės direktorė

Jurgita Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-10L	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	AKMPN-88M	50/160	356,570
Kepta lydekos filė	AŽUVPM-12C	80	138,150
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-13D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Burokėlių salotos su krynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-8A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



inspekcijos direktorė

Jurga Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
SRIUBA			
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Garinis kiaulienos zrazas, įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-12E	80	149,600
Orkaitėje kepti vištienos kšsneliai (tausojantis)	AKMPN-64D	70	128,870
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Šviežių daržovių rinkinukas(morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
IVAIRŪS			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mokytojos direktorė
Jurgita Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
SRIUBA			
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRUB-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-84C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55	147/48/55	418,04
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVVN-78C	80	191,710
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50	39,370
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-17C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMEPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mokyklos direktorė

Jurgita Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
<i>Rp.Nr.</i> <i>Išveiga gr.</i> <i>Energ.vertė</i>			
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAFK-19A	180	423,110
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161B	70	140,330
PADAŽAS			
<i>Rp.Nr.</i> <i>Išveiga gr.</i> <i>Energ.vertė</i>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
<i>Rp.Nr.</i> <i>Išveiga gr.</i> <i>Energ.vertė</i>			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1	100	192,710
SALOTOS			
<i>Rp.Nr.</i> <i>Išveiga gr.</i> <i>Energ.vertė</i>			
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,050
Švieži pomidorai	GSALN-66	20	3,400
GĖRIMAI			
<i>Rp.Nr.</i> <i>Išveiga gr.</i> <i>Energ.vertė</i>			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-0	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
<i>Rp.Nr.</i> <i>Išveiga gr.</i> <i>Energ.vertė</i>			
Apelsinas	IVNT-8A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Jurgita Lidžiuvienė

Jurgita Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Beiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBAI			
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SKIN-60A	150	39,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-84C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Tešloje kepta riebios žuvies filė (tausojantis)	AŽUVYN-18	80	203,960
Kiaulienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	ADRŽP-01V-03	36/164	286,660
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PAISN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADIS-11D	20	8,230
GARNYRAS			
Birni perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	OSALN-234H	50	11,450
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GES-SMILPC-9	200	108,000
Kafėtas	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mūsų šalis direktorė

Jurgita Uidžiuvienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	IBDN-118A	130	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-04C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiauliena troškinta su daržovėmis (tausojantis)	AKMPTN-140C	58/92	245,560
Kiaulienos guliažas troškintas (tausojantis)	AKMPTNGGX	60/20	190,570
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-09C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
Burokėlių salotos su jogurtu (augalinis)	GSALN-119A	50	20,490
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-4	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v pavardė, parašas)



UAB "SOTEGA"

Jurgita Vidžiuviene



VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveža gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Žirnių sriuba (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-84C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Virtinukai varške 9% (tausojantis)	AME.TN-4A	150	272,940
Vištienos kukulis (tausojantis)	AKMPTN-189	70	142,850
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-08C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mokyklos direktorė

Jurgita Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Vištienos virvelės (tausojantis)	AKMPN-221	70	204,060
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	BRUOPN-34F	156/44	276,320
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (tausojantis)	GSALN-12B	50	38,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



UAB "SOTEGA" JSC
Jurgita Lidžiuvienė

Jurgita Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp. Nr.	Išveža gr.	Energ. vertė
Rugštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRDN-15W	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp. Nr.	Išveža gr.	Energ. vertė
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83D	80	211,740
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-109B	60/20	202,430

PADAŽAS	Rp. Nr.	Išveža gr.	Energ. vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230

GARNYRAS	Rp. Nr.	Išveža gr.	Energ. vertė
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	157,840

SALOTOS	Rp. Nr.	Išveža gr.	Energ. vertė
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-9B	20	2,200

GĖRIMAI	Rp. Nr.	Išveža gr.	Energ. vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-57C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-4F	200	104,000

VAISIAI	Rp. Nr.	Išveža gr.	Energ. vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



Užpildė: Jurgita Lidžiuvienė
Direktorė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadlenis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-96C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kepta lydekos file	AŽUVPN-11C	80	138,150
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-114F	80	150,230
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-11D	20	8,230
GARNYRAS			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-69	20	3,400
GĖRIMAS			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mokyklos direktorė

Jurgita Lidžiuvienė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

	<i>Rp. Nr.</i>	<i>Beiga gr.</i>	<i>Energ. vertė</i>
SRIUBA			
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRUB-128A	150	69,710
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-04C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos šnicelis	AKMPS-7H	80	240,470
Vartkės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRSPN-14A	150	298,580
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-08C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Burokėlių salotos su chia sėklomis (augalinis)	GSALN-25TD	50	20,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



Mokyklės direktorė

Jurgita Lidžiuvienė

